



## Wildkräuterwanderung in Feldthurns: Mutter Erde, die uns nährt und trägt

Die Wildkräuterwanderung mit kleinem praktischen Teil führt durch die bezaubernde Natur- und Kulturlandschaft des Kastaniendorfes Feldthurns. Beim Wandern entlang der Wiesen- und Waldwege spüren Sie die Kraft des Frühlings und entdecken die Vielfalt der Wildkräuter. Beim Barfuß-Laufen lässt sich das Verbundensein mit Mutter Natur tief fühlen. Achtsam werden zarte Knospen, Blätter und Blüten gesammelt und nach Schnauders weitergewandert: Dort angekommen, entdecken Sie alte und typische Pflanzen eines Bauerngartens und erfahren Wissenswertes über besonders wohltuende und heilkräftige „Mittsommer-Kräuter“. Gemeinsam wird nach überlieferten Rezepten eine erfrischende und stärkende Kräuterspeise zubereitet. Genährt und geerdet wandern Sie zum Ausgangspunkt zurück.

### ZEITRAUM/TAG/ZEIT

31.05.–21.06.2018,  
donnerstags, 9.30–14 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT

Feldthurns

### TREFFPUNKT

Tourismusbüro Feldthurns

### TEILNEHMER

Max. 16 Personen

### TEILNAHMEGEBÜHR

10,00 € (für Inhaber Klausen Card/  
DolomitiMobil Card sowie Gäste der  
teilnehmenden Balance-Betriebe  
kostenlos), zzgl. 10,00 € für Zuberei-  
tung Kräuterspeise

### ANMELDUNG & INFO

Innerhalb 17 Uhr des Vortages  
im Tourismusbüro Feldthurns  
T +39 0472 855 290, [info@feldthurns.info](mailto:info@feldthurns.info)  
Tourismusbüro Klausen,  
T +39 0472 847 424, [info@klausen.it](mailto:info@klausen.it)



### DIE BALANCE-EXPERTIN

Auf ihrem Bauernhof mit Kräutergarten hegt und pflegt die diplomierte Kräuterpädagogin und Bäuerin **Anita Kuppelwieser Gasser** eine Vielzahl an Pflanzen und Kräutern.