



Almluft atmen: Sonnenaufgangswanderung auf die Villanderer Alm

Haben Sie schon einmal erlebt, wie der Tag geboren wird? Es ist wie ein Aufatmen, um mit neuer, reiner Energie in den Tag zu starten. Auch Sie starten gemeinsam los in der Dunkelheit bei frischer Almluft. Am Totenkirchlein angelangt, erwarten Sie voller Spannung den Moment, wenn die Sonne die ersten leuchtenden Strahlen schenkt. Sie atmen diese pulsierende Energie der Sonne ein und fühlen, wie sich diese Kraft in Ihrem Herzen ausbreitet. Aufgetankt machen Sie sich auf den Weg zur 2000 m hoch gelegenen Stöflhütte und stärken sich mit einem heimischerhaften Almfrühstück. Über den Latschenweg wandern Sie zur dort angesiedelten Latschenbrennerei und erfahren die Einzigartigkeit der Villanderer Latsche.

ZEITRAUM/TAG/ZEIT

30.05.–20.06.2018,
mittwochs, 4–11 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Villanderer Alm

TREFFPUNKT

4 Uhr Gasserhütte, Villanderer Alm

TEILNEHMER

Max. 16 Personen

TEILNAHMEGEBÜHR

10,00 € (für Inhaber Klausen Card/
DolomitiMobil Card sowie Gäste der
teilnehmenden Balance-Betriebe
kostenlos), zzgl. 12,00 € für Frühstück

ANMELDUNG & INFO

Innerhalb 17 Uhr des Vortages
im Tourismusbüro Villanders
T +39 0472 843 121, info@villanders.info
Tourismusbüro Klausen,
T +39 0472 847 424, info@klausen.it



DIE BALANCE-EXPERTIN

„Vom Leben lernen“ ist das Lebensmotto der Kneippexpertin und Gesundheitstrainerin **Monika Engl**. Ihren vielfältigen Erfahrungs- und Wissensschatz teilt sie gerne mit und achtet dabei auf Ganzheitlichkeit, Achtsamkeit und Respekt.