



## Atemwanderung in Villnöss: Den Frühling in den Dolomiten atmen

Die Lungen mit reichlich Sauerstoff gefüllt, führt die Wanderung zu einem energiegeladenen Kraftplatz inmitten der Natur: Hier atmen Sie bewusst die frühlingsfrische Bergluft ein und genießen den grandiosen Ausblick auf die Geisler, Dolomiten-UNESCO-Weltererbe. Auf blühenden Löwenzahn-Wiesen widmen Sie sich dem Duft der Kräuter, bis der Heilige Hügel mit dem St.-Magdalena-Kirchlein erreicht ist – ein Ur-Kraftplatz, der heilsame Ruhe und Stille verströmt. Auch hier lernen Sie die Wirkungen des achtsamen Atmens kennen und erfahren, wie sich diese in das Leben integrieren lassen. Aufgetankt mit frischer Bergluft kehren Sie ausgeglichen zum Ausgangspunkt zurück.

### ZEITRAUM/TAG/ZEIT

Montag, 28.05., Samstag, 02.06.,  
Montag, 11.06. und Samstag, 16.06.2018,  
10–13 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT

St. Magdalena, Villnöss

### TREFFPUNKT

Naturparkhaus in St. Magdalena

### TEILNEHMER

Max. 10 Personen

### TEILNAHMEGEBÜHR

10,00 € (für Inhaber Klausen Card/  
DolomitiMobil Card sowie Gäste der  
teilnehmenden Balance-Betriebe  
kostenlos)

### ANMELDUNG & INFO

Infobüro Villnöss,  
T +39 0472 840 180, [info@villnoess.com](mailto:info@villnoess.com)  
Stefan Maria Braitto,  
T +39 348 045 12 11  
[contact.stefanbraitto@gmail.com](mailto:contact.stefanbraitto@gmail.com)



### DER BALANCE-EXPERTE

Stefan Braitto ist naturverbunden und äußerst vielseitig: Als Naturlehrer und Buchautor gibt er sein Wissen und seine Erfahrungen gerne an Sie weiter.